

22. – 26. 11. 2021.

ЈЕЛОВНИК



Понедељак

Уторак

Среда

Четвртак

Петак

Доручак
7:30 - 8:00ч

НАМАЗ: суви врат, кисела павлака, кајмак
ХЛЕБ. ЧАЈ СА ЛИМУНОМ

КАЈГАНА, ХЛЕБ,
ЧАЈ СА ЛИМУНОМ

ЏЕМ, МАСЛАЦ, ХЛЕБ,
ЧАЈ СА ЛИМУНОМ

ПРОЈАРА СА СИРОМ,
ЈОГУРТ

ПОПАРА СА СИРОМ,
МЛЕКО

Ручак
11:00 - 11:30

ЂУВЕЧ СА МЕСОМ,
КУПУС САЛАТА, ХЛЕБ

БОРАНИЈА, КИСЕЛА
ПАВЛАКА, ХЛЕБ

ПИЛЕТИНА, ПИРЕ
КРОМПИР,
КУПУС САПАТА. ХЛЕБ

ПРЕБРАНАЦ,
КУПУС САЛАТА, ХЛЕБ

СУПА, ПИЛАВ СА
ЈУНЕТИНОМ, КУПУС
САЛАТА, ХЛЕБ

Ужина 14ч



Просечна енергетска и нутритивна вредност целодневног дечјег оброка



Енергетска вредност(кцал)	Беланчевине(г) (укупне)	Масти(г) (укупне)	Угљени хидрати(г)
1039	42,4	38,1	129

