



29.11. – 03. 12. 2021.

# ЈЕЛОВНИК



Понедељак

Уторак

Среда

Четвртак

Петак

**Доручак**  
7:30 - 8:00ч

НАМАЗ: шунка, кисела павлака, кајмак  
ХЛЕБ. ЧАЈ СА ЛИМУНОМ

ПРЖЕНИЦЕ,  
ЧАЈ СА ЛИМУНОМ

ЏЕМ, МАСЛАЦ,  
ХЛЕБ, МЛЕКО

ИНТЕГРАЛНЕ  
ПОГАЧИЦЕ СА СИРОМ,  
ЈОГУРТ

НАМАЗ: целер,  
качкавал, кисела павлака  
ХЛЕБ, ЧАЈ СА ЛИМУНОМ

**Ручак**  
11:00 - 11:30

ПАПРИКАШ СА МЕСОМ,  
КУПУС САЛАТА, ХЛЕБ

СЛАДАК КУПУС СА  
ЈУНЕТИНОМ, ХЛЕБ

ФАШИРАНА ШНИЦЛА,  
ПИРЕ КРОМПИР,  
КУПУС САЛАТА. ХЛЕБ

ПАСУЉ СА ПОВРЋЕМ,  
КУПУС САЛАТА, ХЛЕБ

ГУЛАШ, МАКАРОНЕ,  
КУПУС САЛАТА, ХЛЕБ

**Ужина 14ч**



**Просечна енергетска и нутритивна вредност целодневног дечјег оброка**



Енергетска вредност(кцал)	Беланчевине(г) (укупне)	Масти(г) (укупне)	Угљени хидрати(г)
1015	43,2	40,7	125

