



14. – 18. 03. 2022.

ЈЕЛОВНИК



Понедељак

Уторак

Среда

Четвртак

Петак

Доручак
7:30 - 8:00ч

НАМАЗ: суви врат, кисела павлака, кајмак
ХЛЕБ, ЧАЈ СА ЛИМУНОМ

КАЈГАНА, ХЛЕБ,
ЧАЈ СА ЛИМУНОМ

ЏЕМ, МАСЛАЦ, ХЛЕБ,
ЧАЈ СА ЛИМУНОМ

ПРОЈАРА СА СИРОМ
ЈОГУРТ

ПОПАРА СА СИРОМ,
МЛЕКО

Ручак
11:00 - 11:30

ПАПРИКАШ СА МЕСОМ,
КУПУС САЛАТА, ХЛЕБ

ГРАШАК СА ЈУНЕТИНОМ
КУПУС САЛАТА, ХЛЕБ

ГУЛАШ, МАКАРОНЕ,
КУПУС САЛАТА, ХЛЕБ

ПАСУЉ СА ПОВРЋЕМ,
КУПУС САЛАТА, ХЛЕБ

ЧОРБА СА ЈУНЕТИНОМ
ПЕКАРСКИ КРОМПИР
КУПУС САЛАТА, ХЛЕБ

Ужина 14ч



Просечна енергетска и нутритивна вредност целодневног дечјег оброка



| Енергетска вредност(кцал) | Беланчевине(г) (укупне) | Масти(г) (укупне) | Угљени хидрати(г) |
|---------------------------|----------------------------|----------------------|-------------------|
| 1006,06 | 43,84 | 37,44 | 130,24 |

